

INSCRIPTIONS & COÛTS

Pour s'inscrire à l'École de Hockey des ATHLÉTIQUES, il suffit de remplir la fiche d'inscription à cet effet et faire parvenir le premier versement par chèque au montant de 150\$ libellé au nom de la P.A.L. avec le nom de votre enfant dans la note. Il est également possible de s'inscrire pour deux semaines. Le premier versement sera alors de 300\$.

Pour remplir la fiche d'inscription, vous n'avez qu'à vous rendre sur le site de la PAL, choisir LES ATHLÉTIQUES dans le menu et cliquer sur INSCRIPTION ÉCOLE DE HOCKEY ou encore, suivre le lien suivant :

REEMPLIR LE FORMULAIRE

TARIF PAR SEMAINE

295\$



L'inscription de votre enfant sera officielle une fois le premier paiement reçu. Le deuxième paiement de 145\$ (290\$ pour deux semaines) devra être remis avant le 30 juin 2019. **Aucun remboursement ne sera effectué après cette date.**

ÉDUCATEURS CHEVRONNÉS



Fort de ses neuf années d'expérience au niveau sa concentration hockey, programme basé sur le développement individuel de l'élève-athlète, le personnel hockey de la PAL sera en mesure de prodiguer ses judicieux conseils aux jeunes intéressés à parfaire leurs habiletés avant le début de leur prochaine saison.

*École secondaire
polyvalente de L'Ancienne-Lorette*

1801, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

Pour de plus amples informations

M. Jean-François Perron
Superviseur de la concentration &
Du hockey élite scolaire LHPS

Téléphone : 418 872-9836 # 5213
jean-francois.perron@csdecou.qc.ca

ÉCOLE DE HOCKEY DES ATHLÉTIQUES

PRÉSENTÉE PAR



SOPREMA

La qualité PRO depuis 1908



Deux semaines disponibles!

12 au 16 août 2019

19 au 23 août 2019

NOVICE - ATOME - PEE WEE

JOUEURS & GARDIENS DE BUT

Centre sportif multidisciplinaire de L'Ancienne-Lorette

CONTENU DE PROGRAMME

À partir d'un encadrement pédagogique de qualité et professionnel d'éducateurs physiques et d'entraîneurs compétents, chaque athlète sera amené à améliorer ses techniques individuelles :

ATTAQUANT(E)S & ARRIÈRES

- Techniques de patinage (virage, départ, arrêt, croisement, etc.)
- Les tirs avant main/revers (balayés, poignet, frappés)
- Les passes avant main/revers (balayées, poignet, levées)
- Maniement et transport
- Réception de passe

GARDIEN(NE)S DE BUT

- La position de base, la couverture des angles et les déplacements
- Les arrêts avec la mitaine, avec le gant carré et l'immobilisation de la rondelle
- Le contrôle des tirs, les tirs déviés / voilés et les passes
- Les échappées



HORAIRE & FONCTIONNEMENT

Des journées bien organisées et supervisées par des professionnels de qualité :

- 8 h 00 à 8 h 30 Accueil - hall de l'aréna
- 9 h 00 à 10 h 30 Entraînement sur glace
- 11 h 00 à 12 h 00 Activités sportives hors glace
- 12 h 00 à 12 h 45 Diner
- 12 h 45 à 14 h 00 Activités sportives hors glace
- 14 h 30 à 16 h 00 Entraînement sur glace
- 16 h 00 à 16 h 30 Fin des activités



À tous les jours, l'athlète doit se présenter au bureau d'accueil pour enregistrer sa présence. Il doit faire de même avant de quitter avec son parent.

Afin d'être en mesure de participer à l'ensemble des activités proposées par l'École de hockey des Athlétiques, l'athlète doit évidemment avoir un équipement de hockey adéquat et sécuritaire, des vêtements et des espadrilles pour les activités hors glace (intérieures et extérieures) ainsi qu'un repas froid avec des collations pour le matin et l'après-midi.

INSTALLATIONS DE QUALITÉ



Un aréna à la fine pointe de la technologie avec des rangements pour l'ensemble des groupes.



L'accès aux installations de la ville et de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette.

